

Christoph v.d. Malsburg

Der Schlaf ist mein Thema. Es hat einige Jahre gedauert bis ich ihn für mich entdeckt habe. Nach 17 Jahren im Management internationaler Konzerne und vielen Jahren im Ausland habe ich die Bremse gezogen und einen Inhalt gesucht, der mich wirklich packt. Jetzt beschäftige ich mich seit fünf Jahren als Unternehmer, Coach und Speaker intensiv mit dem Schlaf.



Vorstellung

Nach einer 5-jährigen psychotherapeutischen Ausbildung habe ich meine Freude an der Arbeit als Coach entdeckt. Ich berate Unternehmen im betrieblichen Gesundheitsmanagement, coache ihre Mitarbeiter, halte Vorträge auf unterschiedlichsten Kongressen, berate Profisportler aus der 1. Fußball Bundesliga und verschiedenen Sportarten. Letztendlich betrifft es fasst die Hälfte der Menschen in Deutschland.

Mir geht es darum Menschen zu motivieren sich mit ihrem Schlaf zu beschäftigen und sie dazu zu bewegen ihren eigenen Weg zu finden und zu verfolgen. Ich unterstütze sie dabei mit meinem Wissen und meiner Freude sie zu unterstützen.

Referenzen

Techniker Krankenkasse, Debeka, Carelutions, Daimler BKK, AOK Hessen, Renault, Olympiastützpunkt Dortmund, Schalke 04, u.v.m.

Vita - Ausschnitt

- Schlafcoach BGM
- Schlafcoach Profisport
- Speaker / Schlaf
- Unternehmer - Schlaftechnologie
- Psychotherapeutische Ausbildung
- 15 Jahre Management Erfahrung

Schlafcoach & Speaker

Christoph Malsburg

XING, LinkedIn, Instagram

Themenschwerpunkte

- › Individuelles Schlafcoaching-/Beratung
 - › Betriebliche Gesundheitsförderung
 - › Schlafcoaching im Profi-/Leistungssport
 - › Verhaltenstherapie
 - › Speaker
- Schlaftechnologien / Innovationsmanagement

Kontakt über die: Paine Prevention

Telefon 0228 - 280 47 27

info@paine-prevention.de