

# WeFormation - Was ist das?

Online-Coaching für alle

- 2x monatlich / lebensbegleitend als Mitgliedschaft

Prinzip der Zugvogelformation (V-Formation)

- Kraft der Gemeinschaft über wechselnd Vorausgehende

Coachen und gecoacht werden

- Mentoren als Coaches und Coachees

30 Themenbereiche

- in fünf Coachinggebieten

Einstiegspaket ohne

Zusatzgebühren

- Herz-Stress Analyse, Online-Workbook, Webinare, Forumzutritt und mehr

Auch Unternehmen

können die Vorteile des Coachingprojektes nutzen.

- Firmenkonditionen für anonyme Plätze in monatlichen Coachingslots.

## Mentorenteam



## Auszug Coachingbereiche

- Gewichtsmanagement / Vitale Ernährung
- Entspannung / Gelassenheit
- Bewegung / Leistungssport
- Stresskompetenz / Resilienzsteigerung
- Schlafmanagement
- Leadership / Präsenz
- Emotionale Intelligenz - HeartMath Coaching
- Meditation / Kraftreisen
- Persönlichkeitsentwicklung
- Partnerschaft / Beziehungen
- Kollegen / Vorgesetzte

**Gastmentor**

## KONTAKT

info@paine-prevention.de

0228 - 280 47 27

www.paine-prevention.de/weformation

