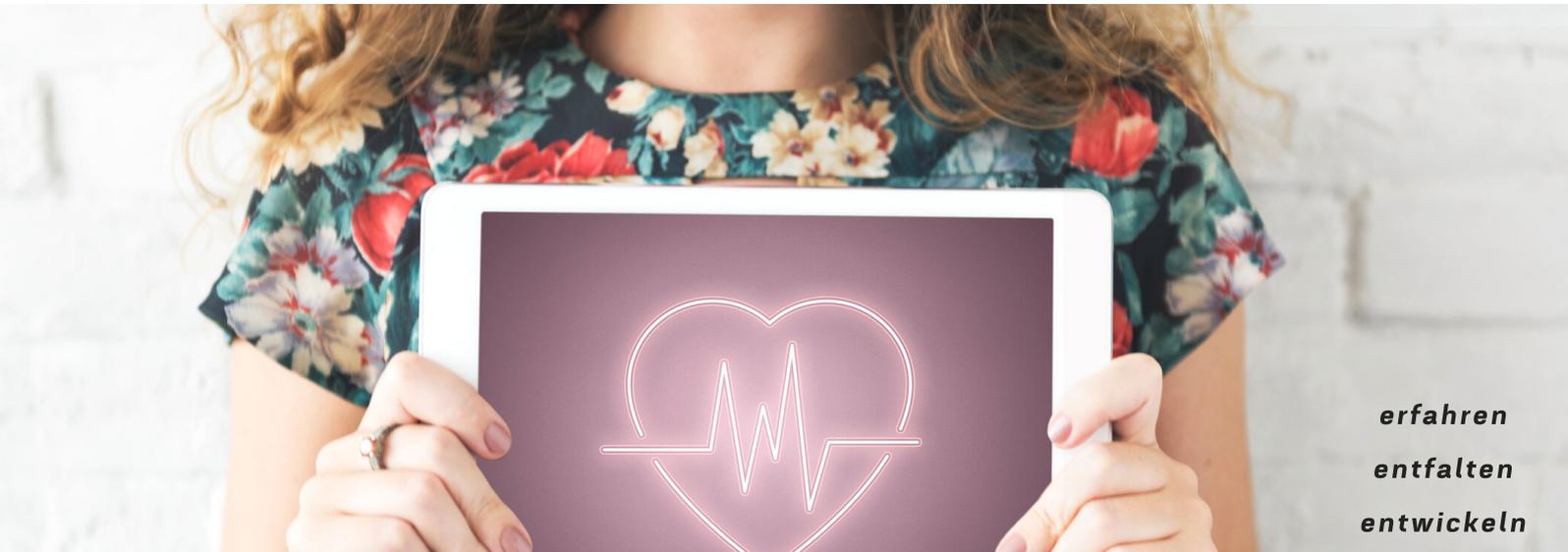


## WEFORMATION - NACHHALTIGES COACHINGANGEBOT FÜR UNTERNEHMEN



*erfahren  
entfalten  
entwickeln*

### COACHINGBEREICHE

- **Gesundheit & Körper**

Schlafmanagement, Ernährung, Vitalität, Training, Leistungssport, Selbstwirksamkeit, Entspannung

- **Beziehungen**

Partnerschaft, Liebe, Familie, Arbeitsplatz

- **Identität/Rolle/Zugehörigkeit**

Persönlichkeit, Ziele & Visionen, Resilienz, Führung, Selbstständigkeit

- **Werte & Überzeugungen**

Glaubenssätze, Ängste, Wertemuster, das Innere Kind, Dankbarkeit, Vergebung, emotionale Intelligenz

- **Spiritualität und Glaube**

Intuition & emotionale Intelligenz, Meditation, Bewusstsein, Tod & Sterben, Kraftreisen, Selbstheilungskräfte

### WEFORMATION COACHING - EAP MAL ANDERS!

- 2x monatlich je 30 Minuten Online-Zoomcoachings für je einen, maximal für zwei, Mitarbeiter (Terminierungen online)
- alle drei Monate freie Mentorenwahl (Coaches / Trainer) und Nutzerwechsel innerhalb des Unternehmens möglich
- 30 Fachbereiche - ausgesuchte Business Coaches & Trainer
- Firmentarif: ab 120 €\* monatlich
- Employers assistance: nachhaltig - datensicher - anonym
- inklusive Sondertarif für einen Gesundheitstag / Jahr
- zusätzlich buchbar:  
Firmenzugang: Fachvideos, Webvorträge, Webinare

Je neuem Mitarbeiter: **Willkommenspaket im ersten Monat**

- "Momentum-Check: Körper, Geist, Emotion"; 5 Tage HRV Biofeedbacktraining mit kostenlosem Leihsensor und Rückporto, dazu ein Onlinecoaching per Zoom & Cloud
- Herz-Stress Check p.P. 2 x jährlich inkl Auswertung
- eine Sonder-Zoomsitzung inklusive Einstiegsberatung zur Mentorenfindung p.P.
- Exklusiv für jeden Mitarbeiter: Digitales Workbook: "Persönlichkeitsentwicklung - DANKBARKHEIT"

#### KONTAKT

info@paine-prevention.de  
0228 - 280 47 27

- zuzüglich gesetzlich geltende MwSt. Abbuchung vierteljährlich im voraus.